FEIERTAGSPROGRAMM



Donnerstag 24.12.2026
Weihnachten

Öffnungszeiten:
7 - 14 Uhr

11:00 Uhr / 45 min
BBP
mit Vivi
Kursraum 3. OG

Donnerstag 31.12.2026
Silvester

Öffnungszeiten:
7 - 14 Uhr

11:00 Uhr / 45 min
HIIT
mit Vivi
Kursraum 3. OG

Freitag 25.12.2026
1. Weihnachtsfeiertag

Geschlossen

MOVEMENT
FITNESS & WELLNESS CLUB

Samstag 26.12.2026
2. Weihnachtsfeiertag

Öffnungszeiten:
8 - 20 Uhr

10:00 Uhr / 45 min
Deep Work* mit Sandy
Kursraum 3. OG
***Kombination aus Krafttraining, Ausdauertraining und Entspannungsübungen**

11:00 Uhr / 45 min
Jumping mit Sandy
Kursraum 3. OG

Freitag 01.01.2027
Neujahr

Geschlossen

Alle weiteren Tage reguläre Öffnungszeiten.