



MOVEMENT
FITNESS & WELLNESS CLUB

FEIERTAGSPROGRAMM

Donnerstag, d. 01.05.2025
Öffnungszeiten: 8 – 20 Uhr
10:00 Uhr BBP 45 Min mit Vivi
11:00 Uhr Qigong 60 Min mit Miriam
12:00 Uhr Sixpack 15 Min mit Tim
12:30 Uhr Functional WO. 30 Min mit Tim

Donnerstag, d. 29.05.2025
Öffnungszeiten: 8 – 20 Uhr
10:00 Uhr BBP 45 Min mit Vivi
11:00 Uhr HIIT 45 Min mit Vivi
12:00 Uhr Sixpack 15 Min mit Tim
12:30 Uhr Functional WO. 30 Min mit Tim

**An beiden Feiertagen:
Bring a friend GRATIS**

