



MOVEMENT
FITNESS & WELLNESS CLUB

FEIERTAGSPROGRAMM

Freitag, d. 01.11.2024

Allerheiligen

**Öffnungszeiten:
8 – 20 Uhr**

**11:00 Uhr Rückenfit
45 Minuten mit Philipp
Kursraum 3.OG**

**12:00 Uhr Sixpack
15 Minuten mit Tim
Funktionelle Fläche**

**12:30 Uhr Functional Workout
30 Minuten mit Tim
Funktionelle Fläche**

