



MOVEMENT
FITNESS & WELLNESS CLUB

FEIERTAGSPROGRAMM

Donnerstag, d. 03.10.2024

Tag der deutschen Einheit

Öffnungszeiten:

8 – 20 Uhr

11:00 Uhr Qigong
60 Minuten mit Miriam
Kursraum 3.OG

12:00 Uhr Sixpack
15 Minuten mit Tim
Funktionelle Fläche

12:30 Uhr Funktional Workout
30 Minuten mit Tim
Funktionelle Fläche

